BEYNE DE ZARAR VEREN NİKOTİNE ERİŞİM KISITLANMALI

**San Francisco’da Haziran ayından itibaren 21 yaşından küçüklere tütün ürünü ve elektronik sigara satılmayacak. Türkiye’de ise 18 yaş altı çocuklara satışlar yasak, ama yüksek oranda bu kanuna uyulmadığı gözlemlenmekte.**

**Nikotin beyin gelişimine zarar veriyor. Beyin gelişimi süren ergenlerin nikotin ürünlerine ulaşımı kanunlarla engelleniyor .**

Halk sağlığı açısından önemli bir kazanım kabul edilen San Francisco’nun kararı, daha önce Amerika Birleşik Devletlerinin başka şehirlerinde de alınmıştır. New York’ta  2013 yılından beri tütün ürünü ancak 21 yaşın üzerindekilere satılmaktadır. Hawai, Boston, Berkeley, Healdsburg’da da geçtiğimiz yıl aynı uygulamaya başlanmıştır. 22 Şubat 2016 itibari ile ABD’de 125’den fazla şehir ve eyalette bu uygulamaya geçilmiştir.

**NEDEN YAŞ SINIRI YÜKSELTİLDİ ?**

Amerikan Hastalık Önleme Merkezine göre, nikotin maruziyetinin beyin gelişmesine zarar verdiğini gösteren kanıtlar bulunmaktadır ve insan beyni 25 yaşına kadar gelişimini sürdürmektedir. Nikotinin karar verme, algı ve hafızayı yöneten ön beyin lobunu etkilediği saptanmıştır. Amerikan Pediatri Akademisi, beyinleri gelişmeye devam eden ergenlerde ömür boyu sürecek bağımlılıkların gelişme olasılığının yüksek olduğunu bildirmiştir. Amerikan Kalp Federasyonuna göre, sigara içenlerin % 95’i 21 yaşının altında başlamaktadır.

**NİKOTİN, GELİŞEN BEYİNE NASIL ZARAR VERİR ?**

Hayvan deneyleri ergen yaşta nikotin maruziyetinin erişkin yaşta devam eden dikkat ve dürtü kontrol  bozukluğu yarattığını göstermiştir. Nikotinin beyin üzerine toksik etkileri erken ergenliğin erken yaşlarında daha fazladır. Çok sigara içen ergenlerin dörtte birinde beyinin problem çözüm bölgesi kabuk (korteks) hasar  görmektedir. Sigarayı bırakmaya çalışan ergenlerde yoksunluk belirtileri, hafıza ve algı bozuklukları olmaktadır. Sigarayı bırakabilen ergenlerde, erişkin yaşlarda tütün bağımlılığı riski düşmektedir.

**TÜRKİYE’DE 18 YAŞ ALTINDA SATIŞ YASAK AMA KANUNA UYULMUYOR**

Sağlık Enstitüsü Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Füsun Yıldız; “Ülkemizin kanunları tütün ürünlerinin 18 yaş altına satılmasını engellemekte, kanuna muhalefet edenlere hapis cezası vermektedir. Ancak maalesef bir çok satış noktasında yaş sorulmadığı, hatta paketten tek çubuk sigara satıldığına şahit olmaktayız. Son yapılan araştırmalar gençlere tütün ve nikotin ürünleri satışının ne kadar tehlikeli olduğunu ortaya koymuştur. Kanunlarımızın doğru uygulanması için toplumca çaba sarfetmeliyiz” dedi.

Sağlık Enstitüsü Derneği Başkanı Prof. Dr. Elif Dağlı ise; “Nikotinin gelişmekte olan beyine zarar verdiği bilimsel olarak ispat edilmiştir. Düşünme, algı, hafıza, problem çözme yeteneğini kaybettiren bu ürünün beyin gelişimi tamamlanmamış bireylere sunulması kabul edilemez. Elektronik sigara ve tütün ürünleri ülkemizde de 21 yaşının altında kimseye sunulmamalı ve satılmamalıdır ” diye konuştu.